

Améliorer l'accès des personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie à des activités de loisirs choisies

Famille en Harmonie

Unis-Cité

Contexte et Objectifs

Contexte

- Unis-Cité Nord-Pas-de-Calais a lancé et expérimenté en 2011 à Lens le programme Famille en Harmonie afin de permettre à un jeune volontaire en situation de handicap de continuer à être en contact et faire des activités avec des jeunes de son âge après son Service Civique. Le programme s'est ensuite déployé sur 3 autres antennes de la région, et est devenu un programme national en 2016. pour démultiplier l'impact des jeunes auprès des personnes en situation de handicap partout en France.

Objectifs

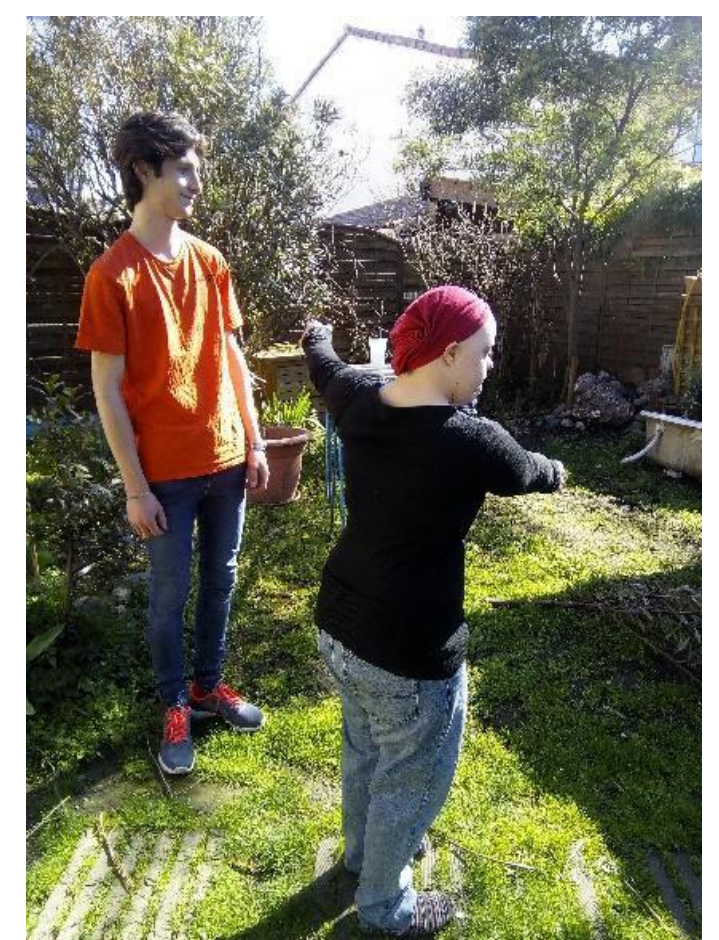
- Rompre l'isolement des personnes en situation de handicap
- Faciliter l'accès aux loisirs et activités culturelles
- Contribuer à développer l'autonomie et la mobilité des personnes en situation de handicap
- Contribuer à faire changer le regard porté sur le handicap
- Soutenir les familles ayant une personne en situation de handicap en son sein



Résultats obtenus

Dispositif mis en place

- Mobilisation de volontaires en Service Civique sur 2 jours semaine, qui interviennent en binôme au domicile de famille ayant un membre en situation de handicap, au moins 1h30 par semaine
- Proposition par les volontaires, d'activités culturelles, sportives et de loisirs individuelles ou en collectif aux personnes visitées, basées sur leurs envies, passions et les possibilités du territoire



Résultats de l'expérimentation

- 674 personnes en situation de handicap visitées par les volontaires entre octobre 2016 et juin 2018
- 9 371 visites effectuées - soit une moyenne de 14 visites auprès de chaque bénéficiaire
- 27 actions handisport/sports adaptés proposées
- 59% des personnes visitées sortent davantage de chez elles.
- 61% des personnes visitées en ont découvert de nouvelles activités
- 49% des bénéficiaires ont fréquenté des lieux qu'ils ne connaissaient pas qu'ils n'avaient jamais faits et de d'accéder à de nouveaux loisirs .
- 50% des bénéficiaires ont fait des activités qu'ils n'avaient jamais faites auparavant
- 29% des personnes visitées ont participé à des activités dans leur ville ou quartier, contribuant ainsi à leur inclusion
- 2/3 des bénéficiaires ont envie de faire de nouvelles choses suite à la visite des volontaires

Enseignements et Essaimage

Avantages et limites du dispositif

- Le programme s'adresse à toute personne en situation de handicap, sans limite d'âge, à condition que cette personne soit très peu ou pas du tout en structure.
 - Les personnes en situation de handicap peu ou pas du tout en structures ont isolées voire très isolées. Il est donc souvent difficile pour nous d'identifier ces personnes
- Les volontaires Famille en Harmonie ne sont pas professionnels du handicap, leur mission est d'apporter des moments de joie aux personnes qu'ils accompagnent et non de se substituer aux professionnels de santé et du handicap.
 - Il est parfois compliqué pour certaines structures, familles ou bénéficiaires de différencier leurs actions de celles de professionnels

Conditions de déploiement ou d'essaimage

- Aller à la rencontre des bénéficiaires pour déceler leurs besoins
- Repérer les structures expertes du handicap, accès aux loisirs et travailler en réseau
- Former et outiller les volontaires ou personnes qui vont intervenir