

# CAFE SOLIDAIRE

LES MAISONS DE RETRAITE  
DE FRONTIGNAN

CAFÉ SOLIDAIRE



Financé par



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU

## 2 CRÉATION D'UN TIERS LIEUX « CAFÉ SOLIDAIRE »

---

- **Le projet de création d'un « Café solidaire »**, se construit **au carrefour des générations** autant dans **sa co-construction**, dans **son organisation** et **sa situation géographique**.
- L'idée est née autour d'une réflexion, d'un échange sur la valorisation du lien social avec les résidents lors d'un Conseil de Vie Sociale.
- **Une gouvernance partagée** avec des objectifs communs et dédiés à chaque spécificité des partenaires **pour une co-construction globale et intégrée**. Cette gouvernance permettra à chacun de **retrouver ou découvrir le rôle de citoyen**.
- 
- Ce **projet idéalement situé**, à **côté des écoles** (élémentaires et primaires), **de l'espace Kifo** et **du collège** proposera après travaux, un lien de partage intergénérationnel et visant tous types de publics, la jeunesse ado, les personnes âgées, les personnes handicapées vieillissantes. Cette démarche s'inscrit totalement dans une démarche Développement Social Local.
- **Genèse du projet :**
- Lors du Conseil de Vie Sociale de l'Établissement Expérimental pour Personnes Agées (Unité de Personnes Handicapées Vieillissantes) La Gardiole du 26 avril 2021, les résidents de cette unité émettent le souhait d'avoir un lieu convivial pour se retrouver avec les autres résidents et des jeunes de la ville et d'acheter un babyfoot.



Financé  
par



3



## CRÉATION D'UN TIERS LIEUX « CAFÉ SOLIDAIRE »



- **Objectifs du projet :**
  - - Redevenir citoyen au sein du territoire, et pour la jeunesse découvrir ou émanciper sa citoyenneté,
  - - Maintenir un pouvoir d'achat pour les résidents. En effet, tous les résidents peuvent se rendre au « Café solidaire » afin d'y acheter ce qui leur fait plaisir.
  - - Créer ou promouvoir le lien social, cet espace favorise les échanges d'une part entre les résidents, d'autre part entre les résidents et leurs proches et enfin entre les résidents et les personnes de la ville, les enfants des écoles et leurs familles, les familles, la jeunesse de l'association
  - - Dynamiser le quartier en devenant un tiers-lieu ouvert
  - - Donner un rôle et des responsabilités aux volontaires souhaitant apporter une aide à la gestion du commerce. Réponse à un besoin de se sentir utile. Un planning est établi pour les résidents volontaires afin de participer à la vente des produits au sein du « Café solidaire ».
  - - De plus, toute la gestion des stocks est réalisée par les résidents de manière accompagnée. Une fois le réapprovisionnement nécessaire, les résidents peuvent accompagner le personnel dans les magasins fournisseurs afin de s'approvisionner.
  - Suite aux différentes réunions des acteurs de ce projet, d'autres actions émergent autour de la culture, de la prévention et l'éducation à la santé avec des actions flash.
  - - **Lieu partagé et intergénérationnel** permettant en dehors des horaires et jours d'ouverture de réaliser des permanences pour les associations partenaire, être aussi un lieu de réunion, un lieu de prévention et d'éducation à la santé par les professionnels des Maisons de Retraite de Frontignan, de l'association jeunesse et d'autres intervenants experts extérieurs
  - - **Un lieu culturel intergénérationnel** avec des concerts, des vernissages, ateliers peintures, poterie et autres
  - - **Un lieu ou des ateliers de prévention** peuvent être réalisés par exemple autour de la nutrition avec la diététicienne de l'établissement envers les jeunes et moins jeunes
  - **Gouvernance partagée et une démarche globale du projet co-construite**

# EVOLUTION DES TRAVAUX AVANT/APRÈS

---



# EVOLUTION DES TRAVAUX AVANT/APRÈS

---



# ATELIERS DE CO-CONSTRUCTION

---

- Les résidents des différentes structures, les acteurs des associations ont pu en commun choisir le mobilier, les couleurs, le matériel... le baby-foot





## ATELIERS DE CO-CONSTRUCTION

---

- En amont de cette réunion, des ateliers ont eu lieu sur chaque structure et association pour choisir le nom du café solidaire. Deux à trois représentants de chaque structure et association sont venues nous soumettre les différentes idées émises. (CF. CR) et elles étaient très nombreuses...
- Ces moments de réunion sont très chaleureux, on observe une dynamique des résidents et acteurs très touchante.
- Le nom retenu pour le café solidaire est « **Génération's MDR** » faisant écho à la jeunesse par Mort De Rire et aux aînés avec Maisons De Retraite, un fou-rire contagieux a terminé cette réunion

# PAROLE AUX RÉSIDENTS

---

- Le café Solidaire décrit par nos résidents :
- M. Deltoro Christian résident d'Anatole France
- [Video Cafe solidaire M Deltoro.mp4](#)



# PAROLE AUX RÉSIDENTS

---

- Le café Solidaire décrit par nos résidents :
- M, Azoulay Henri résident d'Anatole France
- [Video cafe solidaire M Azoulay.mp4](#)





---

SIVOUS AVEZ DES  
QUESTIONS?