

Présentation des résultats de Recherche

Exploration des effets d'un programme de réadaptation visant l'amélioration des activités et la participation des personnes cérébrolésées. *Application à l'activité cuisine*

Pour explorer l'évolution des capacités et des performances des personnes cérébrolésées à la suite d'un programme de réadaptation, il est nécessaire de définir le programme de réadaptation, de choisir des outils de mesures situationnels validés et d'évaluer la capacité et la performance des personnes cérébrolésées lors de situations concrètes.

Après une lésion cérébrale acquise, tels qu'un accident vasculaire ou un traumatisme cranio-cérébral, les troubles cognitifs et comportementaux peuvent entraîner des limitations d'activité sévères et des restrictions de participation (ex. difficulté pour s'orienter dans le métro, pour gérer les tâches domestiques). C'est pourquoi, les personnes cérébrolésées nécessitent d'une prise en charge adaptée et spécifique. Un Programme de Réadaptation, pluriprofessionnel, centré sur la personne, s'appuyant sur une expertise des fonctions cognitives et la réadaptation, a été développé dans le service de Médecine Physique et de Réadaptation de la Pitié-Salpêtrière, Paris, France. L'efficacité du programme n'avait jamais été formellement investiguée.

Ce projet de recherche avait pour but d'explorer les effets du Programme de Réadaptation de la Pitié-Salpêtrière.

Plusieurs résultats de ce projet contribuent à l'avancement des connaissances en réadaptation.

Primo, ce projet a mis en lumière **l'importance de bien définir les programmes à évaluer** ; les auteurs ont proposé une méthodologie pour évaluer des programmes de réadaptation complexes à l'aide d'un modèle logique théorique d'évaluation des programmes (Poncet et al. 2017a).

Deusio, les auteurs ont montré que **pour mesurer la capacité et la performance, il était nécessaire d'évaluer les personnes lors de la réalisation effective d'activités**. En effet, du fait des déficiences cognitives (déli, anosognosie), les personnes cérébrolésées ont des difficultés à apprécier justement leur capacité, aussi l'utilisation seule des questionnaires ne suffit pas à évaluer leurs capacités. C'est pourquoi, Poncet et al. (2017 b) ont réalisé un examen de la portée des outils de mesure (*scoping review*) évaluant ou considérant les troubles des fonctions exécutives lors de la réalisation d'activités. Douze outils ont été répertoriés, dont quatre validés en français. Parce que la fidélité d'un outil de mesure utile à l'exploration des effets du programme n'avait pas été prouvée, Poncet et al (2014) ont étudié la **fidélité de l'Évaluation des Fonctions Exécutives en Ergothérapie (EF2E) alias le Cooking Task auprès de 160 personnes cérébrolésées** (c.-à-d. cohérence interne, fidélité inter-juges, fidélité test-retest).

Tertio, à l'aide d'un schéma de recherche à cas multiples avec mesures répétées Poncet et al (2017 c), ont montré des différences statistiquement significatives pour six des sept participants entre les périodes pré et post-programme pour 2 évaluations, l'EF2E et le Profil des Activités Instrumentales en Vie Quotidienne (PAI). L'item « préparation de repas » de la Mesure des habitudes de vie (MHAVIE) suggère une amélioration significative pour 4/7 sujets. **L'ensemble des résultats est en faveur d'une amélioration globale de l'activité « préparer un repas » qui se maintient dans le temps** (évaluations réalisées à 3 puis 6 mois post programme).

Finalement, les auteurs ont évalué la perception (force, faiblesse) du Programme de réadaptation chez 33 participants au programme et 11 cliniciens (article sous presse). En général, **les participants et les thérapeutes avaient une opinion convergente positive sur la qualité du programme**, notamment en ce qui concerne l'équipe et son approche axée sur les participants.

Globalement, ces résultats sont encourageants et fournissent des données probantes pour soutenir l'efficacité et le maintien du programme de réadaptation de la Pitié-Salpêtrière ainsi que sa diffusion.

Note : Ce projet a fait l'objet de la thèse de Mme Poncet, réalisée en cotutelle France Québec entre l'Université Pierre et Marie Curie (Paris) et l'Université de Montréal (direction Pr Bonnie Swaine), soutenue le.... Il est le fruit d'une collaboration entre le Centre de Recherche Interdisciplinaire en Réadaptation (CRIR) du Montréal métropolitain (Canada) et le Groupe Recherche Clinique UPMC n° 18 HanCRe Handicap cognitif et réadaptation après lésion cérébrale (Paris).

Présentation des résultats de Recherche

Contacts :

Pr Pascale Pradat-Diehl

Service de Médecine Physique et Réadaptation, Hôpitaux
Universitaires Pitié Salpêtrière - Charles Foix, PARIS
Courriel : pascale.pradat@aphp.fr

Frédérique Poncet, Erg., PhD

CRIR ; Laboratory for Adult Development and Cognitive Aging
Université de Concordia
Courriel : frederique.poncet@umontreal.ca

POUR EN SAVOIR PLUS SUR CE PROJET :

Consultation du rapport de recherche (2017) sur le site de la CNSA :

Suggestion d'articles :

- F. Poncet, P. Pradat-Diehl, M.E. Lamontagne, A. Alifax, P. Fradelizi, M. Barette, B. Swaine 'Participants' and service providers' perceptions of an outpatient rehabilitation program for persons with acquired brain injury; *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine* (*in press*).
- F. Poncet, B. Swaine, P. Pradat-Diehl. (2017a) Documenter un programme de réadaptation en référence au modèle logique théorique : un atout dans la démarche évaluative. *Santé publique*, 29 (1) : 7-19.
- F. Poncet, B. Swaine, E. Dutil, M. Chevnard, P. Pradat-Diehl. (2017b) How assessments of activities of daily living address executive dysfunction: A scoping review. *Neuropsychol Rehab*, 1-49.
- F. Poncet, B. Swaine, H. Migeot, J. Lamoureux, C. Picq, P. Pradat-Diehl. (2017c) Effectiveness of a multidisciplinary rehabilitation program for persons with acquired brain injury and executive dysfunction. *Disability & Rehabilitation*, 1-18.
- F. Poncet, C. Taillefer, P. Pradat-Diehl, M. Chevnard. (2015) EF2E alias Cooking Task: Développement, Validité, Fidélité, Standardisation et Applicabilité. *Ergothérapie*, 58, 51-60.
- F. Poncet, B. Swaine, C. Taillefer, J. Lamoureux, P. ; Pradat-Diehl, M. Chevnard. (2014) Reliability of the Cooking Task in Adults with Acquired Brain Injury, *Neuropsychological Rehabilitation*, 25 (2), 298-317.
- F. Poncet, C. Taillefer, M. Chevnard, C. Picq, P. Pradat-Diehl. (2009) Évaluations écologiques du syndrome dysexécutif : un défi de taille pour l'ergothérapie, *Med.Phys.Réadapt*, 25 : 1-11.

PRÉSENTATION DES THÉMATIQUES DU CHERCHEUR ET DE SON ÉQUIPE

Le GRC-UPMC n° 18, Groupe Recherche Clinique Handicap Cognitif et Réadaptation après lésion cérébrale, codirigé par le Pr Pradat-Diehl et Dr. Chevnard, Paris, Fr a pour principal objectif de développer et d'évaluer i) des outils d'évaluation des fonctions cognitives en situation d'activité et ii) l'efficacité de nouvelles stratégies thérapeutiques visant à réduire les handicaps d'origine cognitive des personnes, enfants ou adultes, présentant une lésion cérébrale acquise (LCA), secondaire par exemple à un traumatisme cranio cérébral, un accident vasculaire cérébral, une anoxie cérébrale, une tumeur cérébrale.

Le Pr Pradat-Diehl est PUPH, chef de service de MPR des HxU Pitié-Salpêtrière ; elle s'intéresse particulièrement aux déficiences cognitives et comportementales chez les personnes avec LCA et leurs impacts dans la vie quotidienne (ex. difficultés d'insertion sociale). Le Pr Pradat-Diehl est responsable du Programme de Réadaptation évalué dans cette recherche. Elle s'intéresse aux filières de soin des personnes avec traumatisme crânien et son expertise l'a amenée à diriger le Programme d'actions 2012 en faveur des traumatisés crâniens et des blessés médullaires de la Haute Autorité de la Santé. Elle a dirigé, en collaboration avec Frédérique Poncet, l'élaboration d'un outil d'évaluation GEVA compatible pour les Personnes Cérébrolésées (PAAC). Par ailleurs elle développe des projets de recherche visant l'amélioration de troubles neurovisuels (hémianopsie, négligence spatiale unilatérale). La collaboration avec la Pr Bonnie Swaine (Université de Montréal, CRIR) a été essentielle dans la réalisation du projet de recherche et de la thèse de madame Poncet

Mme Poncet, de formation ergothérapeute, est actuellement en stage postdoctoral à l'Université de Concordia dans le *Laboratory for Adult Development and Cognitive Aging* du Pr Li. Pour son projet postdoctoral, elle explore les effets de l'intervention cuisine du Programme de Réadaptation de la Pitié-Salpêtrière auprès de personnes âgées en bonne santé n'ayant jamais cuisiné (projet GUSTO). Pour ce faire, elle collabore avec le Regroupement de Cuisines Collectives du Québec. Son intérêt porte sur l'évaluation des interventions en réadaptation à l'aide d'évaluations situationnelles. Par ailleurs, elle développe des projets d'implantation et d'exploration des effets de nouvelles interventions auprès de personnes ayant des troubles neurovisuels.

BROUILLON