

SYNTHÈSE  
**LES JEUNES AIDANTS**

La complexité du vécu des jeunes aidants :  
Décrire, comprendre, repérer.



Avec le soutien de :



En collaboration avec :



## Contexte de la recherche

Handéo, en partenariat avec l'Association Française des Aidants, Jeunes AiDants Ensemble et APF France handicap, a réalisé un travail de recherche participative avec l'appui du bureau d'études émiCité. La méthodologie participative amène à associer, sous différentes formes (entretiens, comité de pilotage, échange sur les résultats de l'enquête, etc.), un ensemble d'acteurs : jeunes aidants, parents de ces jeunes aidants, professionnels pouvant les accompagner ou être en relation avec ces jeunes aidants (et plus particulièrement des professionnels à domicile, des professionnels de l'éducation nationale ou des professionnels de la protection de l'enfance), association de familles et d'aidants, fédérations du domicile, représentants des pouvoirs publics (dont la CNSA, l'ONPE, la délégation interministérielle à l'autisme, l'éducation nationale, des Conseils Départementaux et des MDPH), des porteurs de projet sur les jeunes aidants ou des chercheurs.

L'ensemble de ce projet est rendu possible grâce au soutien du groupe APICIL, du Crédit Agricole Assurances, de la CNSA et de la Région Île-de-France.

## Objectif

L'objectif a été de croiser des points de vue différents afin d'analyser la pluralité des manières de comprendre et de rendre visibles les besoins et les difficultés de ces jeunes et de mieux prendre en compte la diversité d'offres de services qui leur est proposée (directement ou indirectement) dans le champ du handicap, de l'âge ou de la maladie chronique. Ce recueil d'informations permettra d'élaborer des outils de sensibilisation pour aider les acteurs intervenant à domicile à reconnaître les jeunes aidants.

## Méthodologie

Cette recherche comprend 48 entretiens :

- ⇒ 21 personnes ayant un membre de leur famille en situation de handicap, en perte d'autonomie ou malade (8 parents et 13 jeunes aidants ou l'ayant été) ;
- ⇒ 16 professionnels intervenant à domicile (TISF, AVS, AES, assistant social de SAMSAH, etc.) et partenaires (PMI, CPE, assistant social scolaire, etc.) ;
- ⇒ 11 Personnes ressources (CRA, DGESCO, UDAF, Conseil Départementaux, etc.).

## Principaux résultats

La notion de jeune aidant est très mal connue de la plupart des acteurs rencontrés : autant des enfants et des parents, qui ne perçoivent pas leur situation sous cet angle, que des professionnels qui ont pourtant tous une situation en mémoire dès lors qu'on explicite ce terme.

La recherche permet de rendre compte d'un certain nombre de besoins et de points de vigilance à avoir autour de la catégorie de jeunes aidants. D'une part, les entretiens illustrent la difficulté de différencier ce qui relève de l'entraide et de la solidarité familiale de ce qui relève d'une situation d'aide. D'autre part, ils montrent que la question du repérage des situations de jeunes aidants ne peut se faire indépendamment du développement de solutions pour ces jeunes afin de répondre à leurs besoins qui peuvent être multiples.

Les répercussions de l'aide apportée par le jeune peuvent être les mêmes que tous les proches aidants (risque d'épuisement, d'isolement, de problème de santé, de souffrance psychique, etc.). Mais, pour les jeunes aidants, le manque d'attention ou une aide trop intensive peut exposer les jeunes aidants à différents types de risques très spécifiques à leur âge, en particulier concernant leur scolarité et leur insertion professionnelle. Ils sont également confrontés à des risques de rupture familiale et de troubles du développement psycho-affectif. De plus, en raison de leur manque de visibilité sociale et de leur rôle au sein de la famille, ces risques peuvent être accrus par l'absence de soutien ou d'actions de prévention.

## Principales recommandations

Les personnes interrogées ont proposé trois principales recommandations pour mieux prendre en compte leur situation :

- Former tous les professionnels en lien avec des enfants ou des personnes en situation de handicap, de perte d'autonomie ou malades
- Mettre en place des actions de sensibilisation auprès des élèves
- Proposer des outils à destination des professionnels qui interviennent au domicile



DONNER LES MOYENS  
À CHACUN D'ÊTRE CITOYEN



Coordination et pilotage de la recherche participative :

*Cyril Desjeux, Handéo Services*

Réalisation de la recherche-participative et rédaction du rapport

*Cyril Desjeux, Handéo Services*

*Mylène Chambon, Bureau d'études émiCité*

*Franck Guichet, Bureau d'études émiCité*



Re-découvrez sur le même sujet  
la note de cadrage et l'étude  
sur [www.handeo.fr](http://www.handeo.fr)

**Vous souhaitez mieux comprendre les jeunes aidants ?  
Un outil de sensibilisation est en construction...**



[www.handeo.fr](http://www.handeo.fr)