



**Ça ne  
se voit pas,  
mais la moitié  
de mon temps  
je le passe  
à m'occuper  
de ma mère.**

Un Français sur cinq est aidant  
et accompagne un parent, un enfant,  
un conjoint ou un proche fragile.

Des dispositifs existent  
pour soutenir les aidants :

**aidant.gouv.fr**



**Ça ne  
se voit pas,  
mais je ne suis  
pas seulement  
une maman,  
je suis aussi  
une aidante.**

Un Français sur cinq est aidant  
et accompagne un parent, un enfant,  
un conjoint ou un proche fragile.

Des dispositifs existent  
pour soutenir les aidants :

**aidant.gouv.fr**



**Ça ne  
se voit pas,  
mais la moitié  
de mon temps  
je le passe  
à m'occuper  
de mon frère.**

Un Français sur cinq est aidant  
et accompagne un parent, un enfant,  
un conjoint ou un proche fragile.

Des dispositifs existent  
pour soutenir les aidants :

**aidant.gouv.fr**