



# Personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer: évaluer leurs besoins et leur situation pour mieux les accompagner

Marie-Jo Guisset-Martinez  
Responsable du Pôle Initiatives Locales  
Fondation Médéric Alzheimer, Paris

# I. Évaluer avant de proposer un accueil de jour



*Les difficultés de communication et d'expression liées à la maladie d'Alzheimer font de l'évaluation un exercice plus complexe.*

*Exemple:*

## *Accueil de jour « Les lucioles » à Reyrieux – Ain*

- **Une première visite au domicile de la personne pour connaître :**
  - Son état de santé physique et cognitif
  - Son environnement physique, son "chez soi "
  - Son environnement relationnel
  - Des éléments importants de son "histoire de vie "
- **Quand la personne fréquente l'accueil de jour**
  - Comment les désirs, souhaits et refus sont-ils pris en compte?
  - Un outil pour observer, évaluer et mettre en œuvre le projet
  - Une démarche continue (observation, regards croisés, réajustement)

## II. Quelques éclairages sur d'autres sites



- ***Maison de retraite départementale de l'Yonne à Auxerre***

**Questionnement du personnel soumis au comité de réflexion éthique à propos d'une résidente qui « s'échappe de l'établissement »**

**Evaluation des besoins avant préconisations** -

**Problèmes soulevés par l'équipe**

- **Questions du Comité sur les besoins de la personne**
- **Conclusions et pistes de réponses**

## ***Aide et soins à domicile - SMD Lyon***



### **Un livret d'accompagnement :**

- **Co-écrit par l'aide à domicile et la personne aidée**
- **Conçu comme un outil de soutien :**
  - **à l'autonomie des personnes**
  - **à l'action des professionnels**
- **Fondé sur le recueil des habitudes de vie et souhaits de l'utilisateur**

**Un outil d'expression des besoins pour faire face à différentes situations de crise (hospitalisation en urgence...)**

## Discussion



- *« Il apparaît qu'une large part des prétendus « problèmes de comportements » proviennent d'une inadéquation entre les besoins de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées et la façon dont l'environnement y répond » . Cohen Mansfield 1995*
- **Peu d'outils spécifiques d'évaluation de la qualité de vie par les personnes atteintes elles mêmes, sont disponibles en français. Deux grilles de ce type viennent d'être traduites et validées.**

**Ex:**

**Adaptation transculturelle et validation  
psychométrique de la version française du DQoL  
« Dementia Quality of Life»\***

Équipe : EA 3797 Santé publique, vieillissement, qualité de vie et  
réadaptation des sujets fragiles. Université de Reims, Champagne  
Ardennes. Pr. Jean-Luc Novella

**DQoL 29 items → 5 domaines**

- **Estime de soi**
- **Affects Positifs / humour**
- **Affects Négatifs**
- **Les sentiments d'appartenance**
- **Sens esthétique**

## Pour conclure ...

**Rechercher les moyens de recueillir besoins et souhaits de la personne malgré les difficultés d'expression.**

**Observer, partager l'information et croiser les regards pour réajuster l'accompagnement.**

**Oui pour évaluer plus finement à condition d'avoir le temps et les moyens adaptés à la mise en œuvre d'un projet digne de ce nom.**