

**2<sup>es</sup> rencontres  
scientifiques**  
de la CNSA pour  
l'autonomie

15 et 16 février  
2012 - Paris

# Aide à l'autonomie et parcours de vie

## Atelier 5 : Le vieillissement des personnes handicapées

Diversité des situations et  
réaménagements des parcours de vie



**Brigitte Dherbey**

## SOMMAIRE

- \* **I – Des parcours atypiques et singuliers**
- \* **II – Le vécu des personnes**
- \* **III – L'accompagnement en question**
- \* **IV – Vers un parcours de vie choisi**

## Pour tous, le parcours est singulier

- ✱ **Le processus de vieillissement est jalonné d'évènements.**
- ✱ **Ces évènements peuvent constituer des ruptures .**
- ✱ **Ils sont vécus de façon singulière par chacun.**

## Pour les PH vieillissantes, le parcours est atypique

- \* **Parfois simultanés, les « événements ruptures » nécessitent une réorganisation du mode de vie.**
- \* **Ils peuvent intervenir tôt.**
- \* **Le vieillissement « ajoute de l'incapacité à l'incapacité ».**
- \* **Le vieillissement des ascendants est souvent aussi celui des aidants.**

## Le vécu des personnes

- \* **Les « évènements rupture » sont peu anticipés.**
- \* **Ils sont redoutés par les personnes.**
- \* **Les familles inquiètes s'interrogent : « et après nous? »**

## Le vécu des personnes

- \* **Une vie quotidienne bouleversée.**
- \* **Une possible rupture identitaire**
- \* **Un isolement familial et social plus fréquent**

## Le vécu de l'entourage

- \* **D'une façon générale, 45% des aidants déclarent que leur rôle a des conséquences négatives sur leur vie.**
- \* **Avec le vieillissement, les parents sont amenés à réviser à la fois leur projet de vie et celui de leur descendant.**

## L'accompagnement en question

- \* **Des besoins nouveaux en matière de santé et d'aide .**
- \* **Des situations de crise inédites.**
- \* **« Un changement de paradigme ».**



## L'accompagnement en question

- \* **La visibilité du vieillissement des PH reste faible hors parcours institutionnel.**
- \* **De plus en plus de schémas départementaux prennent en compte le vieillissement des PH.**
- \* **Les réponses sont mises en œuvre par deux champs qui s'ignorent encore assez largement.**

## Vers des parcours de vie choisis

- ✱ **La diversité des situations des PHV tient essentiellement à leur parcours de vie.**
- ✱ **Ce parcours et l'environnement humain constituent un « capital de ressources ».**
- ✱ **Les solutions relèvent du « sur mesure ».**

## Vers des parcours de vie choisis

### Quelques principes se dégagent

- \* **Anticiper « les évènements étapes » avec la personne et son entourage.**
- \* **Personnaliser les réponses.**
- \* **Réduire la fragmentation de l'offre pour passer d'une logique de place à une logique de parcours.**