

**3^{es} rencontres
scientifiques**
de la CNSA pour
l'autonomie

5 et 6 novembre
2014 - Paris

5 novembre 2014
Hélène DAVTIAN

Le recours à l'aidant et ses effets sur les relations familiales

A partir de la situation de l'aidant familial en psychiatrie



Mise en perspective de l'apparition de la notion d'aidant en psychiatrie

Conceptions de la famille par rapport à l'étiologie	Places accordées à la famille
La famille rend l'un de ses proches malade	Pour soigner le malade, il faut l' isoler de sa famille
Le groupe famille dans son ensemble est malade	Pour soigner le malade, il faut soigner sa famille Début des thérapies familiales
La famille est fragile mais elle a une certaine compétence	Pour soigner le malade, la famille peut collaborer Notion d'alliance thérapeutique
La maladie mentale est une maladie comme une autre, la famille n'a pas de besoin ni de difficulté spécifique	Pour soigner le malade, la famille doit participer Notion d'aidant familial

L'émergence de la notion d'aidant familial constitue un changement de paradigme

- * « Historiquement, la famille est d'abord considérée comme la « cause » des problèmes de santé avant de devenir, dans un contexte de désinstitutionnalisation de la psychiatrie une « solution » pour maintenir la personne dans son milieu. »
- * « la famille passe d'un modèle pathologique à un modèle de compétence. »
- * « La maison familiale est devenue le premier lieu de relocalisation du patient psychiatrique. »

(N. Carpentier, 2001)

Redéfinition des places au regard du changement de paradigme

Partage des rôles à partir de l'approche de Gisela Pankow

L'« être-là du schizophrène », Aubier, Mayenne, 1981

Le « <i>corps objet</i> »	Le « <i>corps vécu</i> »
Le lieu de soin	La maison familiale
L'équipe soignante	L'aidant familial
Les symptômes	« <i>l'être-là du schizophrène</i> »
Intervention lors des crises <i>Limitée dans le temps</i>	Présence quotidienne <i>Durée indéfinie</i>

Effets sur les relations familiales

* **La maison** familiale est-elle devenue un établissement de santé?

Déplacement d'un établissement public de santé à un établissement privé de santé.

* **La famille** est-elle réductible aux aidants familiaux?

Qu'est-ce qui différencie un proche d'un aidant?

L'entourage jeune des patients est exclu de ce paradigme

* **L'aide** familiale est-elle forcément naturelle?

Le rapport aidant/aidé est-il toujours thérapeutique?

Comment définir ce qui est aidant ou pas?

Regards de patients sur la question

* Irène Philippin. Film « les voix de ma sœur » réalisée par sa sœur Cécile. 2012

« Maman n'est pas une soignante. Elle est une maman, c'est autre chose. On n'attend pas la même chose d'une maman que d'une soignante. Elle doit avoir un rôle de maman comme toi tu dois avoir un rôle de sœur. Il faut que chacun reste bien à sa place. »

* Arnhild Lauveng, « Demain j'étais folle, un voyage en schizophrénie », Autrement 2014 p 98-99.

Récit d'une visite à la maison familiale après 1 an d'hospitalisation:

« Après des mois, des années d'attentes en matière de folie, de diagnostics et de descriptions, j'obtenais quelques heures exquises de mai pour engloutir thé et confiance dans de la porcelaine merveilleusement fine. C'était extraordinaire , et exactement ce dont j'avais envie à ce moment-là. »