



Avec le soutien de la CNSA



Communiqué de presse du 04 octobre 2023

Lutte contre l'isolement des personnes âgées : dix initiatives locales à fort impact

Quel est le point commun entre un restaurant éphémère, un documentaire sur la vie intime des seniors, une lecture à voix haute lors des journées du Patrimoine ou une application de sorties accompagnées ? Toutes ces initiatives ont permis à des personnes âgées isolées de renouer des liens, de retrouver de l'utilité sociale et le goût de la vie.

Dans le cadre du partenariat entre l'Observatoire de l'action sociale (Odas) et la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et à l'occasion de la [Semaine Bleue](#) qui se tient du 2 au 8 octobre, le Lab'AU de l'Odas met en avant dix de ces projets innovants favorisant le lien social et la lutte contre l'isolement des personnes âgées.



Des projets innovants pour lutter contre l'isolement

Afin de repérer, expertiser et promouvoir les initiatives innovantes qui participent à lutter contre l'isolement des personnes âgées, l'Odas et la CNSA ont lancé fin 2022 un appel à contributions sur trois thèmes :

- Le repérage précoce et l'orientation des personnes isolées ou en risque d'isolement ;
- Les actions de lutte contre l'isolement favorisant la participation sociale et citoyenne des personnes âgées et leur pouvoir d'agir au sein de la cité ;
- Les actions de lutte contre l'isolement favorisant la réappropriation de l'espace public et des lieux de socialisation par les personnes âgées.

L'Odas a sélectionné et expertisé 16 initiatives sur 172 dossiers reçus. Dix d'entre elles sont présentées aujourd'hui sur [le Lab'AU](#), un site internet dédié à l'innovation en faveur des personnes avançant en âge et des personnes en situation de handicap. Les six dernières initiatives y seront intégrées d'ici la fin d'année.

Retrouvez le Lab'AU de l'Odas sur <https://odas.labau.org/>

Expertiser pour mieux capitaliser

Au-delà de la diffusion de bonnes pratiques, les expertises de ces initiatives mettent en lumière les bénéfices sur la vie des personnes âgées concernées : rupture de l'isolement, sentiment d'utilité, amélioration de la qualité de vie et meilleure perception du vieillissement. Elles contribuent également à mettre en avant de nouvelles dynamiques de territoires touchant un public plus large que les aînés.

L'analyse de ces initiatives a également permis d'identifier des facteurs clés de réussite - la participation active des personnes âgées, le soutien à l'engagement citoyen, la mise en réseau des acteurs institutionnels et l'efficacité de l'aller-vers les publics les plus éloignés... - ainsi que des points de vigilance comme les enjeux de mobilité des personnes âgées, la pérennité des financements ou les conditions d'essaimage de ces actions.

La lutte contre l'isolement un enjeu de société majeur

L'isolement touche de plus en plus les personnes âgées et cette situation s'est aggravée avec la crise sanitaire. 2,5 millions de personnes âgées sont en situation d'isolement dont 530 000 en situation de « mort sociale » selon le baromètre des Petits Frères des Pauvres. Cette absence de liens est lourde de conséquences pour l'équilibre des aînés et contribue à leur perte d'autonomie.

Un grand nombre d'acteurs se mobilise partout sur le territoire pour maintenir le lien social et agir pour la citoyenneté de ces personnes. La CNSA a impulsé la structuration d'un réseau de référents « lutte contre l'isolement » dans les départements pour créer de nouvelles dynamiques territoriales, mieux informer et favoriser le partage d'informations et valoriser les initiatives locales. Ce réseau a notamment contribué, par sa connaissance du terrain, à la sélection des trois thèmes prioritaires de cet appel à contributions.

Retrouvez les 10 initiatives locales expertisées par le Lab'AU

- 🕒 Ouverture sur le quartier et changement de regard : la Semaine citoyenne humanise l'EHPAD
- 🕒 « Lulue®, les passeurs de lecture » défient les préjugés sur le grand âge
- 🕒 « Paris en Compagnie », l'application qui prend soin des parisiens âgés
- 🕒 Des seniors font leur cinéma pour parler d'amour
- 🕒 A Paris, Le Bricobus va à la rencontre des seniors isolés, locataires de Paris Habitat
- 🕒 En Seine-Saint-Denis, des tiers-lieux autonomie intègrent les plus âgés à la vie de quartier
- 🕒 Les « Marmites partagées » redonnent le goût de la vie aux seniors isolés
- 🕒 Vivre Avec, quand les générations cohabitent
- 🕒 Carrefour des Solidarités : à Paris, un lieu ressource pour les personnes fragilisées du 19ème arrondissement
- 🕒 Pays de Mormal, ami des aînés : les seniors, moteur d'une société inclusive

Joachim Reynard
Directeur de la communication
à l'Odas

Joachim.reynard@odas.net
07 87 30 52 79
@ObsOdas

CONTACTS

Maxime Le Men
Chargée de communication et
relations presse à la CNSA

maxime.lemen@cnsa.fr
07 86 32 43 68
@CNSA_actu

Retrouvez le Lab'AU de l'Odas sur <https://odas.labau.org/>



À propos de l'Odas

Créé en 1990 à la demande des présidents des commissions des affaires sociales de l'Assemblée nationale et du Sénat, l'Odas (Observatoire national du développement et de l'action sociale - <https://odas.net/>) est une association qui analyse l'action des collectivités publiques et institutions locales en matière de cohésion sociale. À cette fin, il évalue l'impact des diverses politiques éducatives et sociales, consacrées notamment à la protection de l'enfance, à l'insertion et au soutien à l'autonomie et plus largement au vivre-ensemble. Les résultats de ses travaux ont nourri le regard de l'Odas sur le vieillissement et le handicap : le passage à la retraite doit être valorisé comme un temps libéré au service du collectif et non pas associée à la perte d'autonomie; l'âge ou le handicap ne peuvent pas être appréhendés seulement comme une charge pour la société, mais également comme une ressource ; les politiques en faveur de l'autonomie ne peuvent reposer uniquement sur une logique de réparation mais doivent également s'engager dans une dynamique de prévention systémique ; la capacité à agir et l'utilité sociale des personnes, quels que soient leur âge, leur handicap et leur état de santé, doivent être encouragées, comme rempart collectif contre l'isolement et la perte d'autonomie.

Pour entretenir et renforcer les dynamiques d'innovation locale dans le champ de l'autonomie, l'Odas a créé en 2020, le Lab'AU, un site ressource pour changer durablement le regard sur le vieillissement et le handicap et donner toute leur place dans la société aux personnes âgées et/ou handicapées.

<https://odas.net> - <https://odas.apriles.net> - <https://odas.labau.org>



À propos de la CNSA

La Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) gère la branche Autonomie de la Sécurité sociale. Elle soutient l'autonomie des personnes âgées et personnes handicapées en contribuant au financement des aides individuelles versées aux personnes, ainsi qu'au financement des établissements et des services qui les accompagnent, en veillant à l'égalité de traitement sur l'ensemble du territoire national. À ce titre, elle pilote le réseau des acteurs locaux de l'autonomie (maisons départementales des personnes handicapées, conseils départementaux et agences régionales de santé) et leur propose un appui technique. Elle participe à l'information des personnes âgées, des personnes handicapées et de leurs proches aidants grâce aux sites www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr et www.monparcourshandicap.gouv.fr. Enfin, elle contribue à la recherche, à l'innovation dans le champ du soutien à l'autonomie, et à la réflexion sur les politiques de l'autonomie. En 2023, la CNSA consacre plus de 38 milliards d'euros à l'aide à l'autonomie des personnes âgées ou handicapées. C'est le 5e budget de la Sécurité sociale : 1er financeur du soutien à l'autonomie.

La CNSA apporte son soutien au Lab'AU depuis sa création en 2020.

Retrouvez le Lab'AU de l'Odas sur <https://odas.labau.org/>